



**PRÉFET
DE LA MOSELLE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



S.O.S SOLIDARITÉ

**Le Guide des adresses
utiles**

2024

NUMÉROS UTILES

(Numéros verts gratuits depuis un fixe, 7 jours/7 et 24h/24)



SAMU

15



POMPIERS

18



POLICE ET GENDARMERIE

17

APPEL D'URGENCE EUROPÉEN

112



SAMU SOCIAL - SOS SANS ABRI

115

*(Orientation vers les dispositifs d'hébergement)
Service intégré d'accueil et d'orientation (SIAO)*

ENFANT EN DANGER

119

VIOLENCES FEMMES INFO

39 19

DROGUE INFO SERVICE

**0 800 23 13 13
ou 01 70 23 13 13**

ECOUTE ALCOOL

0 811 91 30 30



**Maladie Sexuellement
Transmissible (MST)**

0 800 840 800



SOMMAIRE



Où dormir ?



Où manger ?



Où trouver des vêtements ?



Où se laver ?



Aide alimentaire



Distribution mobile



Où laver ses vêtements ?



Accueil - écoute - orientation



Accueil du jour

Retrouver toutes ces informations classées par ordre alphabétique des villes, de la page 4 jusqu'à la page 34



Où se soigner ?

- Les hôpitaux _____ De la page 36 à 38
- Addiction à l'Alcool _____ De la page 39 à 40
- Addiction à la drogue _____ A la page 41
- CPAM _____ De la page 42 à 44
- Point Accueil Ecoute des Jeunes _____ De la page 45 à 46



Comment avoir une aide spécifique ? _____ De la page 47 à 57

LÉGENDE

Le public :



Homme



Femme



Couple



Enfant



Chiens
acceptés

Les associations :



ALGRANGE



Rue Jeanne d'Arc

Tél : 07 50 50 36 61

Heure et jours : Vendredi et samedi de 10h à 12h



ARS-SUR-MOSELLE



5 rue des haies

Tél : 03 87 30 42 93

Heure et jours : Les mardis et vendredis de 10h à 12h et de 13h30 à 16h

Les jeudis de 9h à 11h



1 rue de l'Abbé Thouvenin

Tél : 07 48 15 88 52

Heure et jours : Lundi de 14h à 16h sur rendez-vous



1 rue de l'Abbé Thouvenin

Tél : 03 87 21 48 83

Heure et jours : Mardi de 14h à 17h



AUDIN-LE-TICHE



96 rue Salvadore Allende

Heure et jours : Mercredi et vendredi de 15h30 à 17h



BEHREN-LES-FORBACH



Annexe Chateaubriand

Heure et jours : Mardi de 14h à 17h



BETTING



CHRS - Dispositif Grands Marginaux

89 Ancienne route de Betting

Tél : 03 87 81 19 65

Heure et jours : Tous les jours 24H/24

Homme majeur seulement accueilli



BITCHE



13 Glacis du Château

Tél : 09 83 08 41 77

Heure et jours : Jeudi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h



BOULAY



8 rue du Général Newinger

Tél : 07 57 45 84 89

Heure et jours : Mardi de 9h30 à 11h





8 rue du Général Newinger

Tél : 03 87 35 04 78

Heure et jours : Mardi de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 16h30

Mercredi de 8h30 à 12h



**SOCIÉTÉ DE
SAINT-VINCENT-DE-PAUL**
FONDÉE PAR FRÉDÉRIC OZANAM



8 rue du Gal Newinger

Tél: 06 52 15 68 33

Heure et jours : Sur rendez-vous

BOUZONVILLE



3 place du Gaulle

Tél: 03 87 57 98 03

Heure et jours : Lundi de 14h à 16h



6 cours de l'Abbaye

Tél : 07 57 46 74 40

Heure et jours : Mardi de 9h30 à 11h



Rue d'Eller

Tél : 03 87 63 72 21

Heure et jours : Les mercredis de 9h à 12h

Les vendredis de 14h à 17h



CHÂTEAU-SALINS



Place de la Saline

Tél : 06 83 87 91 58

Heure et jours : Les mardis de 8h à 17h



CREUTZWALD



6 rue de Bretagne

Heure et jours : Les lundis et vendredis de 8h30 à 11h30



**SOCIÉTÉ DE
SAINT-VINCENT-DE-PAUL**
FONDÉE PAR FRÉDÉRIC OZANAM

6 rue de Bretagne

Tél : 06 62 51 49 05

Heure et jours : Sur rendez-vous



**SOCIÉTÉ DE
SAINT-VINCENT-DE-PAUL**
FONDÉE PAR FRÉDÉRIC OZANAM

22 rue de Rouen

Tél : 06 61 02 01 71

Heure et jours : Se rediriger avec l'assistante social de Creutzwalds





Tél : 06 74 30 57 84

Heure et jours : Semaine impaire de 13h à 16h



DELME



Presbytère - Rue Général Nassooy

Tél : 07 84 27 89 51

Heure et jours : Sur rendez-vous



DIEUZE



114 chemin du Calvaire

Tél : 03 87 86 92 08

Heure et jours : Les jeudis de 14h à 16h



114 chemin du Calvaire

Tél : 03 55 14 09 79

Heure et jours : Les jeudis de 9h à 12h

Les mercredis de 13h à 17h (aide à la personne)



2 Bis rue du Prel

Tél : 06 75 80 67 79

Heure et jours : Sur rendez-vous



FAMECK



Association d'information et d'entraide mosellane

CHE Orne Fensch

2A Avenue de Gascogne

Tél : 03 82 59 47 47

Heure et jours : Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Les mercredis de 8h30 à 12h30



7c rue du Général Henry

Tél : 09 60 50 43 00

Heure et jours : Les mardis de 13h30 à 18h30



FARÉBERSVILLER



Rue de la Fontaine

Tél : 09 83 22 09 95

Heure et jours : Lundi de 9h à 12h et de 13h à 17h



1 rue de Cocheren

Tél : 03 87 75 11 22

Heure et jours : Mercredi de 14h à 16h



FAULQUEMONT



7 rue de Nancy

Tél : 09 83 20 12 64

Heure et jours : Les mercredis de 13h30 à 15h





7 rue de Nancy

Tél : 03 87 91 56 32

Heure et jours : Les vendredis de 13h45 à 15h45

Les mardis de 9h à 12h et les mercredis de 14h à 16h30 (vêtement)



FOLSCHVILLER



Espace Patrick Gehl - rue Lamartine

Tél : 09 87 90 30 30

Heure et jours : 2ème jeudi du mois (distribution)

Mardi de 14h30 à 16h (vêtement)

Fermé en août et septembre



FLORANGE



41 rue de l'Argonne

Tél: 03 82 58 89 61

Heure et jours : Laverie social du lundi au vendredi de 9h à 12h



CHRS

8 rue René Descartes

Tél : 03 82 87 75 00

Heure et jours : Tous les jours 24H/24/ Accueil jusqu'à 18h30

Halte de nuit en période du grand froid



Presbytère de Florange

Tél : 06 81 05 84 02

Heure et jours : Les vendredis de 14h à 17h tous les 15 jours



FLORANGE - Rosselange



Foyer AMLI - 75 rue du Buswald

Tél : 07 62 73 15 75

FORBACH



34 rue du Rempart

Tél : 03 87 85 31 25

Heure et jours : Bureau : Du lundi au vendredi de 8h à 17h

Boutique : Du mardi au samedi de 14h à 18h



CHRS - Espoir

2D rue Nationale

Tél : 03 87 85 31 25

Heure et jours : Tous les jours 24H/24



15 rue de Remsing

Tél : 03 87 88 57 17

Heure et jours : Les mardis de 9h à 11h



56 Avenue Saint Rémy

Tél : 09 83 08 60 18

Heure et jours : Les jeudis et vendredis de 8h à 12h et de 14h à 17h





Avenue St-Rémy-Mairie

Tél : 07 89 26 13 20

Heure et jours : Les mercredis de 14h à 16h (accueil)

Aide alimentaire — Sur rendez-vous



11 rue Bellevue

Tél : 07 81 18 06 69

Heure et jours : Mercredi en semaine paire de 14h à 16h



SOCIÉTÉ DE
SAINT-VINCENT-DE-PAUL
FONDÉE PAR FRÉDÉRIC OZANAM



Presbytère - 22 rue de l'Eglise

Tél : 06 03 19 44 06

Heure et jours : Sur rendez-vous



CHE

19C rue Nationale

Tél : 03 87 87 27 62

Heure et jours : Tous les jours de 8h45 à 11h45 et de 13h45 à 16h45
Accueil des couples ou des personnes isolées avec au moins un enfant de + 3 ans



64 avenue Saint Rémy

Tél : 07 60 05 44 96

Heure et jours : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30

Ouvert à tous publics



FREYMING-MERLEBACH



2 avenue mile Huchet

Heure et jours : Les jeudis de 14h à 16h (accueil)

Les mardis et mercredis de 14h à 16h (vêtement)



GANDRANGE



81 rue Louis Jost

Tél : 03 87 58 64 77

Heure et jours : Les mardis et jeudis de 10h à 11h30 et de 13h30 à 17h



GUEBENHOUSE



28 rue Clémenceau

Tél : 07 57 48 77 28

Heure et jours : Les samedi de 9h à 12h



GUENANGE



11 boulevard Pont

Tél : 03 82 83 74 95

Heure et jours : Les mardis de 14h à 16h



HAGONDANGE

ASSOCIATION FAMILIALE PROTESTANTE AMITIE EN ACTION



5 rue des Dinandiers

Tél : 03 87 60 00 63

Heure et jours : Les lundis et les vendredis de 14h à 18h



37 rue de Metz

Tél : 03 87 71 21 02

Heure et jours : Du mardi au vendredi de 14h à 17h



Place de l'Eglise

Tél : 06 72 70 28 95

Heure et jours : Les lundis de 14h à 16h (aide alimentaire)

Les mardis de 14h à 16h (aide à la personne)



HAYANGE



10 rue Jean Jaurès

Tél : 03 82 58 42 76

Heure et jours : Les lundis de 8h à 11h

Les vendredis de 8h à 12h et de 13h15 à 17h



1 rue René Israël

Tél : 03 82 54 82 99 ou 07 57 44 29 59

Heure et jours : Sur rendez-vous le lundi de 14h30 à 16h30

Le petit-déjeuner le mardi matin



10 rue Jean Jaurès

Tél : 03 82 54 15 65

Heure et jours : Mercredi de 14h à 16h30



HOMBOURG-HAUT



33 rue Principale-HELLERING

Tél : 06 83 46 64 63

Heure et jours : Sur rendez-vous

IMLING



15 route de Nancy - Zone cap Ouest

Heure et jours : Les mardis de 14h à 17h

Les vendredis de 14h à 17h30

Le 2ème samedi du mois de 13h à 17h30



L'HOPITAL



Rue des sports

Tél : 06 31 28 69 99

Heure et jours : Sur rendez-vous



8 rue Jean de Conti

Tél : 09 83 65 22 96

Heure et jours : Les mardis de 14h à 17h



LE BAN ST MARTIN



28 avenue de la Liberté

Tél : 06 74 78 81 99

Heure et jours : Sur rendez-vous

MAIZIERES-LES-METZ



47 Grande Rue

Tél : 03 87 51 95 62

Heure et jours : Les lundis de 14h à 17h

Les jeudis de 9h à 11h et de 14h à 17h



MARANGE-SILVANGE



Place des Anciens Combattants

Tél : 06 76 12 72 73

Heure et jours : Les mardis de 14h à 17h



METZ



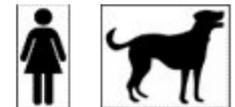
1 avenue de Blida

Tél : 03 87 30 51 33

Heure et jours : Du lundi au samedi de 9h à 11h30
et de 13h30 à 16h30

Les enfants mineurs ne sont pas accueillis

Concernant les déjeuners, passer par l'appel du 115



CHRS

17 bis avenue de Blida

Tél : 03 87 32 33 07

Heure et jours : 24h/24 tous les jours



CHU - Couples

17 ter avenue de Blida

Tél : 03 87 32 33 07

Heure et jours : Ouvert tous les jours



CAHU CHRS

4 place Sainte Croix

Tél : 03 87 37 00 35

Heure et jours : Appel au 115 pour y être accueillis





CHEM

16-18 Rue du Stoxey

Tél : 03 87 37 99 50

Heure et jours : Du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 13h30 à 17h30



4 rue de Stoxey

Tél : 09 53 19 54 84 (Standard)

06 29 02 45 26 (Président)

06 13 36 48 48 (Vice-président)

Heure et jours : Les vendredis de 13h à 16h



Metz — Borny : 11 rue de Champagne

Tél : 03 87 75 59 10

Heure et jours : Les mercredis et vendredis de 14h à 17h



Caribout'chou

6A boulevard Paixhans

Tél : 03 87 36 83 58

Heure et jours : Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h (sur rendez-vous)



CHRS Jeunes-Filles

6 rue marchand

Tél : 03 87 75 07 26

Heure et jours : Tous les jours 24H/24 Public entre 16 et 30 ans accueilli





17 place Sainte Glossinde

Tél: 03 87 75 77 55

Heure et jours : Les jeudis de 9h à 11h30
Les samedis de 9h à 11h concernant les
cours de français (inscription sur internet)



7 rue Clovis

Tél : 03 87 18 45 00

Heure et jours : Du lundi au vendredi de 8h à 13h



CHRS Jeunes hommes

15 en Nexirue

Tél : 03 87 37 79 60

Heure et jours : Appel au 115 obligatoire pour y être accueillis
Ouvert aux publics de 18 - 25 ans



Place de la comédie et Place Charles de Gaulle

Tél : 03 87 75 59 10

Heure et jours : Samedi de 18h30 à 20h15



Au pied de la Cathédrale de St Etienne de Metz

Tél : 06 86 23 89 04

Heure et jours : Les dimanches de mi-novembre à fin mai de
9h à 12h



Metz - Bellecroix : 2 avenue de Lyon

Tél : 09 82 61 55 10

Heure et jours : Lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30
Jeudi de 9h à 12h
Vendredi sur rendez vous



Metz — Borny : 20 rue du Dauphiné

Tél : 09 82 61 55 10

Heure et jours : Lundi de 13h30 à 16h30 (Concernant les étudiants, de 17h à 18h45)
Mercredi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h30
Vendredi de 13h30 à 16h30





Metz — Nord : 69 rue Pierre et Marie Curie

Tél : 03 87 32 20 61

Heure et jours : Mercredi de 14h à 16h45

Jeudi de 9h à 11h45 et de 14h à 16h45



Metz — Sud : 191 Avenue André Malraux

Tél : 03 87 62 37 83

Heure et jours : Lundi de 13h30 à 16h (inscription)

Mardi de 8h30 à 11h30

Jeudi de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 16h30

Vendredi de 8h30 à 11h30



Place de la Comédie (bus)

Tél : 06 03 70 90 09

Heure et jours : Tous les jours ouvrables de 18h à 21h en hiver

Les mercredis de 18h à 21h en été sauf juillet et août



5 rue des Augustins

Tél : 03 87 36 49 16

Heure et jours : Accueil sur rendez-vous

Petit déjeuner de 8h30 à 11h30 tous les jours

Douche du lundi au vendredi matin

Laverie du mardi au vendredi de 8h30 à 12h30



Metz — Borny : 21 boulevard de Provence

Tél : 03 87 76 21 56

Heure et jours : Petit déjeuner les mercredis de 9h30 à 11h30



Metz — Centre : 35 rue des Allemands

Tél : 06 38 78 04 65

Heure et jours : La journée de mardi, mercredi et jeudi après-midi





12 rue aux Ossons

Tél : 03 87 75 08 16

Heure et jours : Ouvert tous les jours de 13h30 à 16h



Metz - Borny : 7 rue du Dauphiné

Tél : 07 69 66 33 82

Heure et jours : Mercredi des semaines paires



Metz - Patrotte: 1 rue Paul Chevreux

Tél : 07 83 84 91 05

Heure et jours : Vendredi de 8h30 à 10h30



SOLIDARIBUS - Etudiants

Tél : 06 73 17 97 93

Heure et jours : Circule dans les campus, les mercredis après-midi



**SOCIÉTÉ DE
SAINT-VINCENT-DE-PAUL**
FONDÉE PAR FRÉDÉRIC OZANAM



4-5-6 rue de Toulouse

Tél : 06 65 57 16 73

Heure et jours : Sur rendez-vous

METZERVISSE



Presbytère de Metzrvisse

Tél : 07 89 30 65 27

Heure et jours : Sur rendez-vous



MONTIGNY-LES-METZ



3 Bis rue de l'Abbé Châtelain

Tél : 06 49 47 97 14

Heure et jours : Lundi, mardi, mercredi sur rendez-vous



73 rue Franiatte

Tél : 06 49 28 97 99

Heure et jours : Sur rendez-vous



MORHANGE



1 avenue du Maréchal Leclerc

Tél : 03 87 86 23 07

Heure et jours : Le 3ème mardi du mois de 13h à 17h





1 rue Robert Schumann

Tél : 03 87 01 45 51

Heure et jours : Les lundis de 9h à 12h et de 13h30 à 17h



**SOCIÉTÉ DE
SAINT-VINCENT-DE-PAUL**
FONDÉE PAR FRÉDÉRIC OZANAM



24 rue Pasteur

Tél : 06 85 39 34 98

Heure et jours : Sur rendez-vous

MOYEUVRE-GRANDE



24 rue Poincaré

Tél : 06 33 09 83 22

Heure et jours : 1 fois par mois le mardi et mercredi après-midi



NILVANGE



12 rue Victor Hugo

Heure et jours : Permanence le mardi de 14h à 17h

Permanence le jeudi de 14h à 16h30



2 rue Victor Hugo

Tél : 06 82 86 58 82

Heure et jours : Mercredi matin, toutes les 3 semaines



OTTANGE



Rue de la Digue

Tél : 06 87 32 75 09

Heure et jours : Mercredi de 13h30 à 16h



PELTRE



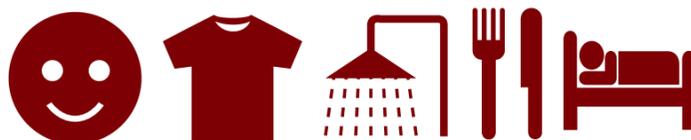
chemin d'Emmaüs Peltre

Tél : 03 87 74 95 88

Heure et jours : Les mardis de 13h30 à 17h30 (boutique)

Mercredi, vendredi et samedi de 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30
(Boutique)

Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h
(service administratif)



PETITE-ROSSELLE



Rue Alexandre Hoffmann

Tél : 06 84 44 57 51

Heure et jours : Sur rendez-vous



PHALSBOURG



Épicerie— 4 rue du Tour de France Deux enfants

Tél : 07 57 44 29 59

Heure et jours : Sur rendez-vous le mercredi de 14h à 16h et le samedi de 9h à 12h



ROHRBACH-LES-BITCHE



SOCIÉTÉ DE
SAINT-VINCENT-DE-PAUL
FONDÉE PAR FRÉDÉRIC OZANAM



Presbytère - 8 rue Pasteur

Tél : 06 01 95 28 54

Heure et jours : Sur rendez-vous

ROMBAS



Maison du lien social - 2A rue du Maréchal Liautey

Tél : 07 85 85 03 74

Heure et jours : Sur rendez-vous de 10h à 12h



ST AVOLD



1 route de Porcelette

Tél : 03 87 92 32 62

Heure et jours : Permanence les jeudis de 14h à 17h30
Une fois par mois le lundi de 14h à 17h30
(distribution alimentaire)



21 rue de Brack

Tél : 09 61 36 25 40

Heure et jours : Vendredi et samedi de 8h à 11h30



5 rue des Américains

Tél : 09 63 57 15 88

Heure et jours : Les lundis de 14h à 16h





Maison des associations - 2 rue de Dudweiler

Tél : 03 87 91 05 34

*Heure et jours : 3ème jeudi du mois de octobre à juillet
Fermé en Août et septembre*



**SOCIÉTÉ DE
SAINT-VINCENT-DE-PAUL**
FONDÉE PAR FRÉDÉRIC OZANAM



1 rue Mangin

Tél : 06 86 06 82 38

Heure et jours : Sur rendez-vous

SAINTE-MARIE-AUX-CHÊNES



2C rue des Glycines

Tél : 07 44 88 46 25

Heure et jours : Les mardis de 13h30 à 16h30



SARRALBE



Rue St Philippe

Tél : 03 87 97 82 34

Heure et jours : Les mercredis de 14h à 18h



Maison des associations (salle 2) - Rue St Philippe

Heure et jours : Les jeudis de 9h30 à 11h



SARREBOURG



1 rue basse

Tél : 03 87 23 77 47

Heure et jours : Les jeudis de 13h45 à 17h



Rue de l'Auvergne

Tél : 09 82 25 05 11

*Heure et jours : Lundi et mardi de 13h à 16h
Vendredi de 9h à 17h*



Centre Malleray

Tél : 07 57 40 40 25

Heure et jours : Les lundis de 13h à 14h30



SOCIÉTÉ DE
SAINT-VINCENT-DE-PAUL
FONDÉE PAR FRÉDÉRIC OZANAM

Avenue Clémenceau

Tél : 06 34 46 64 01

Heure et jours : Sur rendez-vous



SARREGUEMINES



22 rue Fulrad

Tél : 03 87 28 03 86

*Heure et jours : Permanence les mardis et vendredis de 9h à 12h (sur rendez-vous)
Samedi de 14h à 17h (vêtement)*



22 rue Fulrad

Tél : 09 83 49 81 27

*Heure et jours : Les mardis de 9h à 12h et de 13h à 17h
Les vendredis de 14h à 16h*



SOCIÉTÉ DE
SAINT-VINCENT-DE-PAUL
FONDÉE PAR FRÉDÉRIC OZANAM



63 rue Clémenceau

Tél : 07 62 73 57 12

Heure et jours : Sur rendez-vous



22A rue Claire Oster

Tél : 03 87 95 27 96

Heure et jours : Les lundis, mercredis et vendredis de 8h30 à 12h30



SEREMANGE-HERZANGE



171 rue Charles de Gaulle

Tél : 09 60 50 43 00

Heure et jours : Les mardis de 14h à 16h30



SCHORBACH



Fermes des 2 sources

Tél : 03 87 06 15 00

Heure et jours : Ouvert du lundi au vendredi



SIERCK-LES-BAINS



24 rue de l'Europe

Tél : 03 82 83 61 24

Heure et jours : Les mardis et jeudis de 9h à 11h



21 Passage Antoine de Lorraine

Tél : 06 83 46 73 14

Heure et jours : Les vendredis de 14h à 18h



STIRING-WENDEL



Rue St Théodore

Tél : 09 83 07 05 32

Heure et jours : Les jeudis de 8h à 12h et de 14h à 17h



**SOCIÉTÉ DE
SAINT-VINCENT-DE-PAUL**
FONDÉE PAR FRÉDÉRIC OZANAM



47 rue St Théodore

Tél : 06 08 02 23 29

Heure et jours : Sur rendez-vous

TALANGE



Rue Henri Barbusse

Tél : 07 57 41 34 16

Heure et jours : Sur rendez-vous



Ecole de musique — Rue Joliot Curie

Tél : 06 85 49 87 00

Heure et jours : Samedi de 9h à 12h



THIONVILLE



CHRS LE GITE FAMILIAL

46 route de Metz

Tél : 03 82 34 91 55

Heure et jours : Tous les jours 24H/24



CHRS LE PHARE

5 rue des Ecluses

Tél : 03 82 56 22 00

Heure et jours : Tous les jours 24H/24

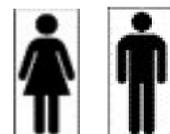


CHE

4 rue Sainte Elisabeth

Tél : 03 82 53 92 65

Heure et jours : Accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 12h ouvert au publics
et de 13h à 16h45 sur rendez-vous



COLLECTIF THIONVILLOIS D'ACTION HUMANITAIRE

39 allée du Château de Gassion

Tél : 06 02 71 55 68

Heure et jours : Tous les 15 jours de 8h30 à 11h et de 14h30 à 16h30





Passage du dispensaire

Tél : 03 82 53 3766

Heure et jours : Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 16h



Avenue Comte de Bertier

Tél : 09 71 45 8929

Heure et jours : Mardi et mercredi de 14h à 16h30
Jeudi de 14h à 16h



5 impasse des Anciens Hauts Fourneaux

Tél : 03 82 82 35 21

Heure et jours : Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 13h30 à 17h



27 rue de Strasbourg

Tél : 07 57 45 40 50

Heure et jours : Sur rendez-vous



7 rue du Moulins

Tél : 03 82 88 55 31 ou 07 89 29 72 59

Heure et jours : Lundi de 13h à 18h et mercredi de 14h à 17h



SOCIÉTÉ DE
SAINT-VINCENT-DE-PAUL
FONDÉE PAR FRÉDÉRIC OZANAM



17 rue de la Perdrix

Tél : 06 14 06 12 00

Heure et jours : Sur rendez-vous

UCKANGE



21 avenue des Tilleuls

*Heure et jours : Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30
Les mercredis de 8h30 à 12h30*



Rue Anatole France

Tél : 03 82 56 42 63



*Heure et jours : Les mardis et vendredis de 8h30 à 11h (accueil et aide alimentaire)
Les jeudis de 14h à 17h (accueil et aide alimentaire)
Les lundis, mardis et jeudis de 8h à 10h30 et de 14h à 16h (vêtement)*

WOIPPY



15 place Jean Perrin

Heure et jours : Les mardis et jeudis de 14h à 17h



20 avenue de Thionville

Heure et jours : Les lundis de 14h à 17h



20 route de Thionville

Tél : 03 87 33 19 25

*Heure et jours : Jeudi de 8h30 à 12h et de 14h à 16h30
Les vendredis de 8h30 à 12h*





20 route de Thionville

Tél : 06 87 51 96 58

Heure et jours : Lundi et vendredi de 14h à 16h30



20 avenue de Thionville

Tél : 03 87 32 83 92

Heure et jours : Les mardis de 10h30 à 11h30



YUTZ



Place de l'Arc-en-Ciel

Tél : 03 82 54 51 82

Heure et jours : Jeudi et vendredi de 13h à 17h



Rue du vieux Bourg

Tél : 03 82 56 61 75

*Heure et jours : 2 fois par mois le samedi à 13h30 à 17h
Fermé pendant les vacances scolaires d'été*



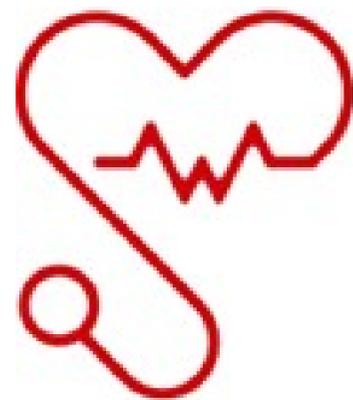
Où se soigner ?



Seuls les hôpitaux disposant d'un service d'accueil des urgences sont cités.

Pour toute urgence physique ou médicale, veuillez composer le 15 (SAMU) ou le 112.

Les permanences d'accès aux soins de santé sont des dispositifs de prise en charge médico-sociale pour les personnes en situation de précarité sociale et médicale. Elles permettent de faciliter l'accès au système de santé et de vous accompagner dans vos démarches.



FORBACH



Hôpital Marie Madeleine

2 rue Thérèse

Tél : 03 87 88 80 00

Ouvert 24h/24 et 7j/7



Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS) :

2 rue Thérèse

Tél : 03 87 88 85 18

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 16h

METZ



Hôpital MERCY

1 allée du Château - Zone de Grigy

Tél : 03 87 55 34 91 (*Accueil des urgences*)

03 87 55 36 20 (*secrétariat des urgences*)

Ouvert 24h/24 et 7j/7



Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS) :

Tél : 03 87 55 77 60

Permanence médicale : Sur Rendez-vous

Permanence sociale : Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h et sur rendez-vous

Permanence psychologue : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et sur rendez-vous

Secrétariat SAMU - Centre 15

Tél : 03 87 55 34 95

SARREBOURG



Centre Hospitalier de Sarrebourg

25 avenue du Général de Gaulle

Tél : 03 87 23 24 30 (*service d'accueil des urgences*)

Ouvert : 24h/24 et 7j/7



Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS) :

25 avenue du Général de Gaulle

Tél : 03 87 23 23 37

SARREGUEMINES



Centre Hospitalier de Sarreguemines

2 rue René François Jolly

Tél : service d'accueil des urgences composer le 15 ou le 112

Ouvert : 24h/24 et 7j/7



Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS) :

2 rue René François Jolly

Tél : 03 87 27 35 19

Permanence médicale : Les patients sont adressés aux urgences

Permanence sociale : Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

ST AVOLD



Hôpital de St AVOLD

Rue Ambroise paré

Tél : 03 87 91 81 69

Ouvert 24h/24 et 7j/7

THIONVILLE



Hôpital BEL AIR

2 rue de Friscaty

Tél : 03 82 55 85 02

Ouvert 24h/24 et 7j/7



Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS) :

Tél : 03 82 88 15 03

Permanence médicale : Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 8h30 à 15h30 (*sur rendez-vous*)

Permanence sociale : Du lundi au vendredi de 8h30 à 15h30 (*sur rendez-vous*)

WOIPPY

MEDIGARDE 57

Tél : 08 20 33 20 20

Addiction - Alcool

FREYMING - MERLEBACH

- **Hôpital Filieris**

2 rue de France

Tél : 03 87 81 80 00

Heures et jours : les jeudis de 9h30 à 12h sur rendez-vous

METZ

- **Comité Départemental de Prévention en Alcoologie**

5 rue Thomas Edison

Tél : 03 87 66 41 50

Mail : info@cdpa57.asso.fr

Heures et jours : les lundis de 13h30 à 17h00 sur rendez-vous

Du mardi au jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

Les vendredis de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

- **Service d'addictologie**

1 allée du Château - Hôpital de Mercy

Tél : 03 87 55 31 55

ST AVOLD

- **Hôpital Civil Lemire (4ème étage)**

7 rue Lemire

Tél : 03 87 29 50 99

Heures et jours : les vendredis de 8h30 à 12h sur rendez-vous

SARREBOURG

- **Hôpital St Nicolas (rez-de-chaussée)**

25 avenue du Général de Gaulle

Tél : 03 87 23 24 25

Heures et jours : les mercredis de 9h à 12h

SARREGUEMINES

- **Unité Hospitalière Addictologie**

22 rue Poincaré

Tél : 03 87 27 70 32

Heures et jours : Lundi et jeudi de 8h à 12h et de 13h à 18h

Mardi de 8h à 12h et de 13h à 16h

Mercredi et vendredi de 8h à 12h et de 13h à 17h

Addiction - Drogue

FORBACH

- **Centre des WADS : CSAPA - CAARUD**

Place Robert Schuman

Tél : 03 87 88 53 79 (CSAPA)

03 87 74 41 58 (CCARUD)

Mail : rdrsoinforbach.wads@cmsea.asso.fr

Heures et jours : Consultation sur rendez-vous

Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h

Le vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 15h30 (secrétariat)

METZ

- **SERVICE EN AMONT (CASAPA " LES WADS" - CMSEA)**

26 rue du Wad Billy

Tél : 03 87 75 15 28

Heures et jours : Du lundi au vendredi sur rendez-vous

- **CAARUD et CSAPA " LES WADS " - CMSEA (Accueil collectif)**

26 rue du Wad Billy

Tél : 03 87 74 41 58

Heures et jours : Les mardis et jeudis de 16h à 19h

Les mercredis et samedis de 14h à 17h

Les vendredis de 14h30 à 17h

- **CAARUD et CSAPA " LES WADS " - CMSEA (Service Accueil & soin)**

26 rue du Wad Billy

Tél : 03 87 74 41 58

Heures et jours : Les lundis de 14h à 17h

Les mardis et mercredis de 10h à 12h et de 14h à 17h

Les jeudis de 10h à 12h

Les vendredis de 14h30 à 17h



L'Assurance
Maladie

CAISSES PRIMAIRES D'ASSURANCE MALADIE (Complémentaire santé solidaire)

Toute personne qui travaille ou réside en France de manière stable et régulière est couverte par l'assurance maladie.

L'assurance maladie vous aide à payer vos dépenses (médecin, pharmacie, certaines lunettes) et d'autres prestations liées à votre santé physique et mentale.

Le numéro de téléphone des CPAM est le 36 46

CHATEAU-SALINS (57170)

- 6 rue de Metz

Heures et jours : Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h à 17h

Information : Accueil ouvert sur rendez-vous uniquement

Accueil téléphonique de lundi au vendredi de 8h30 à 17h30

FORBACH (57600)

- 65 avenue Saint-Rémy

Heures et jours : Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h à 17h

Information : Accueil ouvert uniquement le matin le 2ème jeudi du mois et uniquement sur rendez-vous

Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30

HAGONDANGE (57300)

- 33 rue de la Gare

Heures et jours : Les mardis de 13h à 17h et les jeudis de 9h à 12h et de 13h à 17h

Information : Accueil ouvert uniquement sur rendez-vous

Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30

METZ (57000)

- 27 rue des messageries

Heures et jours : Du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 17h

Les vendredis de 8h à 12h et de 13h à 16h

Information : Accueil ouvert uniquement sur rendez-vous

Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30

METZ - BORNAY (57070)

- 7 rue d'Anjou

Heures et jours : Du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h45 à 16h

Information : Accueil ouvert uniquement le matin du 2ème jeudi du mois et uniquement sur rendez-vous

Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30

SARREBOURG (57400)

- 13 avenue du Général de Gaulle

Heures et jours : Les lundis, mercredis et jeudis de 8h à 12h et de 13h à 17h

Information : Accueil ouvert uniquement le matin du 2ème jeudi du mois et uniquement sur rendez-vous

Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

SARREGUEMINES (57200)

- 2 rue de l'école

Heures et jours : Du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 17h

Les vendredis de 8h à 12h et de 13h à 16h

Information : Accueil ouvert uniquement le matin du 2ème jeudi du mois et uniquement sur rendez-vous

Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30

THIONVILLE (57100)

- 2 allée Bel-Air

Heures et jours : Du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 17h

Les vendredis de 8h à 12h et de 13h à 16h

Information : Accueil ouvert uniquement le matin du 2ème jeudi du mois et uniquement sur rendez-vous

Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30

Point Accueil Ecoute des Jeunes en Moselle

FORBACH



Place de Robert Schuman - Bâtiment voyageur

Tél : 03 87 85 88 99

*Heures et jours : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30
(Ouvert pour les 10 - 21ans)*

METZ

École des parents et des éducateurs

1 rue des Coetlosquet

Tél : 03 87 69 04 65

Heures et jours : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17H



PAEJEP

33 bis boulevard André Maginot

Tél : 03 87 76 23 26

*Heures et jours : Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et les vendredis de 9h à 12h
(Ouvert pour les 18 - 25ans)*

ST QUIRIN



Rue de la Chapelle

Tél : 03 87 03 78 00

Heures et jours : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h

Ouvert aux publics âgés de 6 à 18 ans

THIONVILLE



PAEJEP

25 rue de la Vieille Porte

Tél : 03 82 84 61 12

Heures et jours : Les lundis, mardis et jeudis de 13h à 19h

Les mercredis de 9h à 12h et de 13h à 19h et les vendredis de 13h à 18h

Ouvert aux jeunes de 10 à 25 ans pour un soutien psychologique

COMMENT AVOIR UNE AIDE SPECIFIQUE ?



1. LES FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE :

• INFORMATIONS JURIDIQUES :

➤ CIDFF de Metz-Thionville à METZ

24 rue du Wad Billy

Tél : 03 87 76 03 48

Mail : contact@cidffmetz.fr

Heure et jours : Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

*Permanences locales à : Amnéville, Château-Salins, Delme, Entrange, Faulquemont, Hayange, LéA, Metz-Borny, Montigny-lès-Metz, Phalsbourg, Sarrebourg, Thionville et Yutz (CCAS)
(à contacter les CIDFF)*

➤ CIDFF de Moselle-Est à FORBACH

12 place Robert Schumann

Tél : 09 74 71 55 55

Mail : cidffmoselleest@gmail.com

cidff57juristes@gmail.com

*Heure et jours : Les lundis, mardis et jeudis de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30
Les vendredis de 8h à 13h*

*Permanences locales à : Stiring-Wendel, Behren-lès-Forbach, Freyming-Merlebach, Farébersviller, Hombourg-Haut, Saint-Avold, Folschviller, Valmont, Morhange et Puttelange-aux-Lacs
(à contacter les CIDFF)*

➤ Antenne à Sarreguemines

Tél: 03 87 28 71 90

Mail : Cidff.antenne.sarreg@free.fr

*Heure et jours : Du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h
Les vendredis de 9h à 12h*

➤ **Association Thionvillois d'Aide aux Victimes (ATAV)**

(si place restante)

Tél : 03 82 59 20 03

Permanences locales : contacter l'ATAV

➤ **Association de Proximité** *(si place restante)*

Tél: 03 87 95 06 06

• **LIEUX D'ECOUTE ET D'ACCUEIL :**

➤ **INFORM'ELLES – AIEM de METZ**

Tél : 03 87 35 05 64

Mail : informelles@association-aiem.fr

Heure et jours: Les lundis, mardis, jeudis et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Les mercredis de 9h à 11h30

Permanences locales à : Ars-Sur-Moselle, Bouzonville, Courcelles-Chaussy, Dieuze et Maizières-lès-Metz

➤ **LÉA – ATHENES de THIONVILLE**

Sur rendez-vous

Tél : 06 80 66 57 05

Mail : Athenes.lea@gmail.com

Heure et jours: Du lundi au vendredi de 9h à 12h30

Les lundis, mardis et jeudis de 14h à 16h30

Permanences locales à : Entrange et Ottange

➤ **SERVICE D'ACCUEIL ET DE PREVENTION DES VIOLENCES CONJUGALES (SAPVC) de FORBACH :**

Tél : 03 87 84 83 29

Mail : Apvc.espoir@cmsea.asso.fr

Heure et jours: Les lundis, mardis et jeudis de 9h à 12h30 et de 13h à 16h

Permanence locale à Sarralbe

- **ACCUEIL & ACCOMPAGNEMENT DES VICTIMES DE VIOL OU D'AGRESSION SEXUELLE :**

- **CENTRE D'EDUCATION OU DE PLANIFICATION FAMILIALE (CPEF)**

Tél : 03 87 37 83 35

Heure et jours : Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

- **LE MOUVEMENT FRANÇAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL**

Tél : 03 87 69 04 77 ou 06 35 10 45 81

Heure et jours : Les mardis de 14h à 16h

Les mercredis de 11h à 13h et les vendredis sur rendez-vous de 12h à 14h

- **CIDFF DE METZ-THIONVILLE à METZ**

Tél : 03 87 76 03 48

- **CIDFF DE MOSELLE-Est à FORBACH**

Tél : 09 74 71 55 55

- **ACCUEIL & ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES VICTIMES DE PROSTITUTION :**

- **CIDFF DE METZ-THIONVILLE à METZ**

Tél : 03 87 76 03 48

- **CIDFF DE MOSELLE-Est à FORBACH**

Tél : 09 74 71 55 55

- **SANTÉ SEXUELLE :**

- **CENTRE D'EDUCATION OU DE PLANIFICATION FAMILIALE (CPEF)**

Tél : 03 87 37 83 35

Leurs missions : Renseigner et conseiller sur la contraception, la sexualité, la grossesse, les IST, la contraception d'urgence et accompagne à l'IVG

- **ESPACE DE VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE (EVARS)**

Leurs missions :

- Informer et éduquer sur les droits en matière de vie affective, relationnelle et sexuelle ;
- Accompagner des personnes dans leur vie affective, relationnelle et sexuelle

2. LES MISSIONS LOCALES :

Les missions locales reçoivent gratuitement tous les jeunes âgés de 16 à 25 ans sors du système scolaire ou sans emploi. Elles les aident à s'insérer dans le vie professionnelle et sociale : emploi, formation, logement, mobilité, santé, sport ...

FREYMING-MERLEBACH

MISSION LOCALE du Bassin Houiller

31 avenue Roosevelt

Tél : 03 87 00 24 90

Heure et jours: Lundi de 13h30 à 16h45

Du mardi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h45

METZ

MISSION LOCALE du Pays Messin

3 bis rue d'Anjou

Tél : 03 87 74 56 40

Heure et jours : Lundi de 14h à 17h

Du mardi à vendredi de 9h à 12 et de 14h à 17h

ST-AVOLD

MISSION LOCALE

44 boulevard de Lorraine

Tél : 03 87 93 97 27

Heure et jours: Lundi de 13h15 à 16h45

Du mardi à jeudi de 8h15 à 11h45 et de 13h15 à 16h45 et vendredi de 8h15 à 11h45 et de 13h15 à 15h45

SARREBOURG

MISSION LOCALE

11 rue Erckmann Chatrian

Tél : 03 87 23 63 36

*Heure et jours : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
Jeudi après-midi fermé*

SARREGUEMINES

MISSION LOCALE

26 rue de la Grande Armée

Tél : 03 87 95 72 74

*Heure et jours : Du mardi au jeudi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30
Lundi de 13h30 à 17h30
Vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 16h30*

THIONVILLE

MISSION LOCALE du Nord Mosellan

Route d'ILLANGE

Tél : 03 82 82 85 15

*Heure et jours : Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
Mardi de 13h30 à 17h30*

3. POINT CONSEIL BUDGET (PCB) :

*En cas de besoin d'information ou d'accompagnement
Budgétaire, des points conseil budget sont à votre
disposition en Moselle.*

*Quatre associations sont à votre écoute dans différentes
communes du département. Pour prendre rendez-vous au sein de l'une des permanences la plus
proche de vous, veuillez
contacter le siège de l'une des associations présentées ci-dessous :*

ARS-LAQUENEXI / Proche de pôle Hospitalier de Mercy

- **UDAF - Metz**

Rue Royal Canadian Air Force

Tél : 03 87 89 95 00

Mail : pcb@udaf57.fr

*Heure et jours : Du lundi au jeudi de 8h45 à 11h45 et de 13h45 à 16h45
Vendredi de 8h45 à 11h45*

FAMECK

- **CS Jean Morette**

Place Roger Claude

Tél : 03 82 58 11 04

Heure et jours : Lundi de 9h à 12h

Mardi de 14h à 17h

METZ - BORNY

- **CRESUS**

Pôle des Lauriers

3 bis rue d'Anjou

Tél : 03 87 55 55 98

Heure et jours: Mercredi de 9h à 12h

*Permanences locales : Bouzonville, Carling, Château Salins, Creutzwald, Dieuze, Forbach,
Hayange, Montigny-lès-Metz, Morhange, Phalsbourg, St Avoild, Sarrebourg, Thionville et
Woyppy*

ST AVOLD

- **UDAF**

29 boulevard de Lorraine

Tél : 03 87 89 95 00

*Heure et jours: Du lundi au jeudi de 8h45 à 11h45 et de 13h45 à 16h45
Les vendredis de 8h45 à 11h45*

Permanences locales à Forbach et Sarreguemines

THIONVILLE

- **CSC Jacques Prévert**

10 Boucle des Prés Saint Pierre

Tél : 03 82 34 08 09 ou 07 88 54 68 50

Heure et jours: Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

RÉSEAU DE COMMERÇANTS SOLIDAIRES

Le Carillon à Metz est un réseau de citoyens solidaires et bienveillants. Tous les commerçants de la liste s'engagent à vous accueillir et à vous rendre des petits services du quotidien. Vous retrouverez le logo du carillon et les pictogrammes qui vous permettent de reconnaître le commerçant qui rend service.



➤ LES PICTOGRAMMES :



➤ SITES INTERNETS (*flashez le QR Code*) :



La cloche.org



Secours-catholique.org

LE CARILLON
UN PROGRAMME DE LA CLOCHE

Pour obtenir des informations, des listes ou des bons,
contactez-nous :

03 87 37 06 65
carillon.metz@gmail.com

Vous pouvez aussi nous rencontrer :

Accueil de jour Secours catholique
5 rue des Augustins à Metz
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30

ALISOL GRAND EST

L'application Alisol Grand Est vous permet de répondre à vos besoins alimentaires. Vous retrouverez sur une carte des points de repas chaud, colis panier, d'aide d'urgence, d'atelier de cuisine, d'épicerie solidaire, bon et chèque



Consultez le site via ce lien :
alimentaon-solidaire.org/



Flashez le QR code avec
votre smartphone

Ligne TER Fluo Région Grand Est

Si vous souhaitez vous déplacer avec TER Fluo dans la région Grand Est, veuillez trouver ci-dessous le site officiel de TER Fluo pour acheter vos billets et retrouver les lignes.



Consultez le site via ce lien :
www.ter.sncf.com/grand-est



Flashez le QR code avec
votre smartphone

Ligne de bus Fluo urbaines

Si vous souhaitez vous déplacer avec les bus Fluo urbains dans la Moselle, veuillez trouver le site officiel ci-dessous. Vous retrouverez les lignes ainsi les horaires de passage.



Consultez le site via ce
lien : www.fluo.eu



Flashez le QR code
avec votre smartphone



*Flashez le QR code avec votre smartphone
pour la version numérique*